



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW



DER PARITÄTISCHE
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Pflegeselbsthilfegruppen und Gesprächskreise im Rheinisch-Bergischen Kreis

- 1) **Bergisch Gladbach: Gesprächskreis von Angehörigen von Menschen mit Demenz**
Ort der Treffen: Odenthaler Str. 19, 51465 Berg. Gladbach,
Untergeschoss, in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Martina Odenthal, 01578 / 21 311 56

- 2) **Leichlingen: Cafe „Vergissmeinnicht“**
Ort der Treffen: Ev. Gemeindehaus Witzhelden, Hauptstr. 4, 42799 Leichlingen
Zeit/ Turnus der Treffen: jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Edith Schmitz, 02175 / 89 07 80, diakoniestation-leichlingen@t-online.de

- 3) **Leichlingen: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**
Ort der Treffen: Quartiersbüro Leichlingen, Kirchstr. 6-8, 42799 Leichlingen
Zeit/Turnus der Treffen: monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Aleksandra Petz, 02175/992 250, aleksandra.petz@leichlingen.de

- 4) **Wermelskirchen: Gesprächskreis Pflegende Angehörige**
Ort der Treffen: Haus der Begegnung, Schillerstraße 6, 42929 Wermelskirchen
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 19:30 - 21:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Katharina Sachser, ks1262@gmx.de, 02196 / 34 77

- 5) **Kürten: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Ort der Treffen: Caritas Tagespflege Bechen, Becherfeld 3, 51515 Kürten
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 11.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Daniela Sartorius 02268 939-213, sartorius@kuerten.de

- 6) **Kürten: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz/ Gruppe 2**
Ort der Treffen: Caritas Tagespflege Bechen, Becherfeld 3, 51515 Kürten
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 1. Mittwoch im Monat, 10:00 – 11.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Daniela Sartorius 02268 939-213, sartorius@kuerten.de

- 7) **Kürten: Bewegungstreff für Menschen mit Demenz**
Ort der Treffen: Cultus24, Am Kloster 11, 51515 Kürten
Zeit/Turnus der Treffen: monatlich, 2. Samstag im Monat, 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Alice Peters, 02207 / 91 99 669, pflegen.in.balance@online.de

- 8) **Odenthal: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Ort der Treffen: Haus der Begegnung, Dorfstraße 10, 51519 Odenthal
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 1. Dienstag im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Katharina Sachser, ks1262@gmx.de, 02196 / 34 77

- 9) **Bergisch Gladbach: Walken mit Angehörigen dementiell erkrankter Menschen**
Ort der Treffen: Parkplatz katholische Kirche Herrenstrunden, Herrenstrunden 32, 51465 Berg. Gladbach
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 2. Samstag im Monat, 10:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Alice Peters, 02207 / 91 99 669, pflegen.in.balance@online.de
- 10) **Overath: Selbsthilfegruppe für Angehörige dementiell erkrankter Menschen**
Ort der Treffen: Evangelische Kirche Overath, Kapellenstr. 17, 51491 Overath
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, letzter Montag im Monat, 16:30 – 18:00 Uhr
Ansprechpartnerin: über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch- Bergischer Kreis, Meike Harbeke, 02202 / 93 68 930, pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org
- 11) **Online-Stammtisch für Eltern pflegebedürftiger Kinder**
Online über GoogleMeet
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, jeden 2. Dienstag im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr
Ansprechpartnerin: über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch- Bergischer Kreis, Meike Harbeke, 02202 / 93 68 930, pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org
- 12) **Rösrath: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von demenziell veränderten Menschen**
Ort der Treffen: Wöllner Stift - Räume der Tagespflege, Bahnhofstr. 26, 51503 Rösrath
Zeit/ Turnus der Treffen: monatlich, 1. Montag im Monat, 18:30 – 20:00 Uhr
Ansprechpartner: Wolfgang Reuschenbach, 0151 / 42483183
- 13) **Burscheid: Angehörigen-Treff „Zeit für mich“**
Ort der Treffen: Tagespflege im ev. Altenzentrum Luchtenberg-Richartz-Haus, Auf der Schützeneich 6, 51399 Burscheid
Zeit/ Turnus der Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Albory Berger-Caro, 02174 / 766 455, berger-caro@luchtenberg-richartz-haus.de

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis
Odenthaler Str. 19
51465 Berg. Gladbach
Telefon: 02202 93 68 930
pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

