

SELBSTHILFE NRW

ZUKUNFTS WERKSTATT

Alle für mich und ich für alle.

Praxisnahe Seminare zu wichtigen Fragen.

Die vielfältigen Aufgaben der Gruppenleitungen sind nicht immer leicht zu meistern. Einfacher wäre es, wenn die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt werden könnte. Aber wie?

Wissen und Erfahrung weitergeben.

Mit der Zukunftswerkstatt wollen wir euch als Gruppe nicht nur auf neue Aktive vorbereiten und bei der Nachfolge-Suche unterstützen, sondern euch auch Hilfe bei der Strukturierung eures Engagements bieten. Alle Selbsthilfegruppen in NRW haben die Möglichkeit, an einem der Samstage mit 3-4 Personen teilzunehmen.

WORKSHOPS FÜR AKTIVE GRUPPEN.

Folgende Workshops werden angeboten:

Willkommenskultur und Aktivierung der Gruppe in der Startphase.



Wie machen wir Gruppen für neue Mitglieder attraktiv? Wie begrüßen und begleiten wir neue Mitglieder?

Referentin: Anja Balzer. Systemischer Coach für Veränderungsprozesse im Themenbereich Kommunikation und Teamarbeit sowie Schauspielerin, Regisseurin, Theaterpädagogin und Moderatorin.



Referent: Philipp Regener. Schauspieler, Regisseur und ausgebildeter Klinikclown mit einem großen Interesse an Fokussierung und Dramaturgie.

Was gibts denn noch? Selbsthilfe-Engagement außerhalb der Gruppe.



Zum Beispiel kommunale Gesundheitskonferenzen, Patientensprecher und -sprecherinnen, Sprechergremien von Kontaktstellen.

Referent: Gregor Bornes. Patienten- und Patientinnen-Berater, Geschäftsführer des Gesundheitsladens Köln sowie Sprecher der Bundesarbeitsgemeinschaft der PatientInnenstellen.

Ideen und Impulse für die Gestaltung eines lebendigen Gruppenlebens.



Strukturierung der Arbeit, Ressourcen-Check, Strategie und Veränderung, Nachfolge, Team und Konflikt und vieles mehr.

Referentin: Claudia Daubenbüchel. Fachberaterin in der Selbsthilfeunterstützungsarbeit der Selbsthilfekontaktstelle Köln sowie Supervisorin im sozialen Bereich und Fortbildnerin im Bereich Gruppenarbeit.



Referentin: Tina Stahlschmidt. Fachkraft in der Selbsthilfekontaktstelle/dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis sowie ausgebildete psychologische Beraterin/Personal-Coach und Business-Coach.

Geteilte Freude ist doppelte Freude: Vorstandsarbeit leicht gemacht.



Woran müssen wir denken? Wer macht was? Sollte die Zuständigkeit für Aufgaben regelmäßig wechseln?

Referentin: Stefanie Jung. Coach und Trainerin mit Schwerpunkt Organisationsberatung.

Termine und Orte:

Jeder Workshop wird einmal vormittags und einmal nachmittags angeboten, sodass jede Gruppe möglichst viel Wissen mit nach Hause nehmen kann.

Dauer: von ca. 10:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr inklusive Mittagsimbiss. Abschließend gib es Kaffee und Getränke und die Möglichkeit für Gespräche.

31. August 2024
Köln

7. September 2024
Münster

14. September 2024
Dortmund

5. Oktober 2024
Bielefeld

12. Oktober 2024
Düsseldorf

Assistenz:

Solltet ihr eine Assistenz benötigen, meldet euch bitte frühzeitig an. Nur so ist gewährleistet, dass wir Unterstützungspersonal wie Gebärdendolmetschende rechtzeitig engagieren können.

www.selbsthilfe.nrw/zukunftswerkstatt

JETZT ANMELDEN

